

STAGE DE FORMATION PILATES MAT FUNDAMENTAL

Apprendre les exercices fondamentaux, s'entraîner et apprendre à les enseigner

Stages accessibles aux personnes titulaires de diplôme leur permettant d'enseigner les techniques de la forme, de la force, de la gymnastique, de la danse ou tout autre diplôme dans le domaine de l'enseignement / entraînement du sport.

STAGE PILATES MAT FUNDAMENTAL

4 jours de formation + examen
Du 3 au 6 novembre

NOUVEAU :

FORMATION PILATES MAT FUNDAMENTAL EN COURS DU SOIR

Les 10 cours du soir d'octobre et septembre de 18h à 20h

Mercredi 15 septembre
Jeudi 16 septembre
Mercredi 22 septembre
Jeudi 23 septembre
Mercredi 6 octobre
Jeudi 7 octobre
Mercredi 13 octobre
Jeudi 14 octobre
Mercredi 20 octobre
Jeudi 21 octobre

NOUVEAU :

FORMATION PILATES PETITS MATERIELS EN COURS DU SOIR

Les cours du soir de novembre de 18h à 20h

Stage accessible aux personnes ayant validé la formation PILATES MAT FUNDAMENTAL

Jeudi 4 novembre
Jeudi 11 novembre
Jeudi 18 novembre
Jeudi 25 novembre

STAGE DE FORMATION POWER YOGA

Dimanche 19 septembre

Renseignements
evysport@aol.com
Lieu de stage:

Cannes,
Evelyne Frugier Personal training
COACH D'AZUR SANTE, 20, rue du commandant André
Tél: 04 93 99 57 45
Port: 06 09 08 25 69